



Меню
Четверг - 1

Выход	Название	Ед. изм.
<i>Завтрак</i>		
40	Помидоры св.порционные, 40 Пищевая ценность: Белки - 0,36 г, Жиры - 0,07 г, Углеводы - 1,25 г, Калорийность - 7,92 ккал	шт
90	Котлеты рубленые из мяса птицы, (куры) 90 Пищевая ценность: Белки - 20,32 г, Жиры - 21,59 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 312,41 ккал	шт
80	Паста отварная, 80 Пищевая ценность: Белки - 2,27 г, Жиры - 2,59 г, Углеводы - 10,28 г, Калорийность - 73,42 ккал	шт
80	Каша рисовая рассыпчатая, 80 Пищевая ценность: Белки - 1,13 г, Жиры - 2,39 г, Углеводы - 9,35 г, Калорийность - 63,43 ккал	шт
200	Чай с лимоном, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,15 г, Жиры - 0,03 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,34 ккал	шт
20	Хлеб пшеничный, 20 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал	шт
ИТОГО: 510,00 гр	<i>Пищевая ценность завтрака: Белки - 25,75 г, Жиры - 26,85 г, Углеводы - 53,12 г, Калорийность - 555,72 ккал</i>	